

2021 – 2022 EĞİTİM YILI
MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.01.2022 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek, Salatalık, Süt	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Fırında Tavuk- Patates, Mevsim Salata	Portakal
04.01.2022 Salı	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran	Ceviz, Kuru Kayısı
05.01.2022 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Karnabahar Yemeği, Makarna, Komposto	Fındıklı Kurabiye, Açık Çay
06.01.2022 Perşembe	Kanepeler, Yeşil Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı,	Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Puding
07.01.2022 Cuma	Krem Peynir, Helva, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Yayla Çorbası, Sebzeli Börek, Havuç Salatası	Kuru üzüm, Fındık
10.01.2022 Pazartesi	Yağda Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Elmalı Kurabiye
11.01.2022 Salı	Kızarmış Patates, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Domates Çorbası, Mantı	Portakal
12.01.2022 Çarşamba	Pankek, Bal-Reçel, Havuç, Açık Çay	Kıymalı Ispanak Yemeği, Makarna, Komposto	Hurma, Leblebi
13.01.2022 Perşembe	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Çatal Çorba, Karışık Dolma, Havuç Salatası	Armut, Kivi
14.01.2022 Cuma	Çikolatalı Ekmek, Beyaz Peynir, Havuç, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Kıymalı Patates Oturtma	Elma
17.01.2022 Pazartesi	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Komposto	Mozaik Pasta
18.01.2022 Salı	Kalem Böreği, Salatalık, Ihlamur Çayı	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Çoban Salata	Islak Kek
19.01.2022 Çarşamba	Kuymak, Zeytin, Havuç, Ekmek, Açık çay	Tavuk Şinitel, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mandalina
20.01.2022 Perşembe	Kaygana, Zeytini Reçel, Açık Çay,	Sulu Köfte, Makarna, Mevsim Salata	Portakal
21.01.2022 Cuma	KARNE GÜNÜ		

Not: * Zaruri durumlar dışında(malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal, vb.) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomiklik, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların hem sevebileceği hem de besin değeri olan tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.

Zeynep SAĞIR
Öğretmen

Mehtap S. SALTİK
Aşçı

Emine Gül YAVUZ
Okul Müdürü