

2021 – 2022 EĞİTİM YILI
MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.03.2022 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Reçel, Açık Çay	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Puding
02.03.2022 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Fırında Patates – Köfte, Makarna, Ayran	Elma
03.03.2022 Perşembe	Patates Kavurması, Zeytin, Salatalık, Ihlamur Çayı	Karnabahar Yemeği, Makarna, Komposto	Portakal
04.03.2022 Cuma	Gözleme, Zeytin, Havuç, Ekmek, Açık Çay	Domates Çorbası, Tatar Mantısı	Fındık, Kuru Kayısı
07.03.2022 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Kuru Fasulye, Piring Pilavı, Havuç Salatası	Mandalina
08.03.2022 Salı	Kaygana, Reçel, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Karışık Dolma, Makarna, Komposto	Cevizli Kek
09.03.2022 Çarşamba	Çikolatalı Ekmek, Havuç, Beyaz Peynir, Süt	Tavuklu Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Ayran	Kivi, Elma
10.03.2022 Perşembe	Soğuk Sandviç, Açık Çay	Yayla Çorbası, Ispanak Yemeği	Portakal
11.03.2022 Cuma	Menemen, Beyaz Peynir, Helva, Ekmek, Açık Çay	Domates çorbası, peynirli gül böreği, havuç salatası	Kuru Üzüm, Leblebi
14.03.2022 Pazartesi	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek	Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Armut
15.03.2022 Salı	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay	Ovmaç çorba, F.Elma dilim patates , Komposto	Mozaik Pasta
16.03.2022 Çarşamba	Kuymak, Salatalık, Zeytin, Ekmek, Ihlamur Çayı	Mercimek Çorbası, Mantı	Elma
17.03.2022 Perşembe	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek	Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Revani
18.03.2022 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Havuç, Ekmek, Açık Çay	Ezogelin Çorbası, avcı böreği, mevsim salatası	Portakal
21.03.2022 Pazartesi	Kanep, Zeytin, Helva, Ihlamur Çayı	Buğday Çorbası, K. Patates yemeği , Komposto	Puding
22.03.2022 Salı	Krem Peynir, Helva, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Tavuk Şinitsel, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Elma
23.03.2022 Çarşamba	Gözleme, Havuç, Zeytin, Açık Çay	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Ayran	Browni Kurabiye
24.03.2022 Perşembe	Pankek, Reçel, Beyaz Peynir, Havuç, Ekmek, Açık Çay	Şehriye Çorbası, Pizza, Ayran	Armut
25.03.2022 Cuma	Patates Kavurması, Beyaz Peynir, Havuç, Ekmek, Açık Çay	Ispanak Yemeği, makarna, ayran	Islak Kek
28.03.2022 Pazartesi	Yumurtalı Kızarmış Ekmek, Zeytin, Salatalık, Açık Çay	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Portakal
29.03.2022 Salı	Pişi, Bal, Beyaz Peynir, Ihlamur Çayı	Çatal çorba, Elma Dilim Patates, Mevsim Salata	Kemalpaşa Tatlısı
30.03.2022 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Nohut Yemeği, Piring Pilavı, Mevsim Salata	Elma
31.03.2022 Perşembe	Çikolatalı Ekmek, Havuç, Beyaz Peynir, Süt	Yayla Çorbası, Ispanak Yemeği	Fındıklı Kurabiye

Not: * Zaruri durumlar dışında(malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal, vb.) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomiklik, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların hem sevebileceği hemde besin değeri olan tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.