

MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.11.2021 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Ihlamur Ç.	Karnabahar Yemeği, Makarna, Yoğurt	Üzüm
02.11.2021 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Salatalık, Açık Çay	Kıymalı Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası	Kuru Kayısı, Fındık
03.11.2021 Çarşamba	Çikolatalı Ekmek, Salatalık, Yeşil Zeytin, Açık Çay	Karışık Dolma, Makarna, Komposto	Armut
04.11.2021 Perşembe	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek	Kuru Fasülye, Pirinç Pilavı, Cacık	Elma
05.11.2021 Cuma	Kanep, Zeytin, Salatalık, Açık Çay	Ezogelin Çorba, Mantı	Kemalpaşa Tatlısı
08.11.2021 Pazartesi	Simit, Beyaz Peynir, Domates, Süt	Taze Fasülye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	Bisküvili Pudingli Pasta
09.11.2021 Salı	Kızarmış Patates, Beyaz Peynir, Salatalık, Ekmek, Açık Çay	Domates Çorbası, Tavuklu Pilav, Ayrın	Mandalina
10.11.2021 Çarşamba	Krep, Beyaz Peynir, Reçel, Ihlamur Çayı	Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Portakal
11.11.2021 Perşembe	Yağda Yumurta, Domates, Zeytin, Ekmek, Kuşburnu Çayı	Sulu Köfte, Makarna, Ayrın	Mozaik Pasta
12.11.2021 Cuma	Kaygana, Helva, Salatalık, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Pizza	Elma
15.11.2021 Pazartesi	<h1>1. ARA TATİL</h1>		
16.11.2021 Salı			
17.11.2021 Çarşamba			
18.11.2021 Perşembe			
19.11.2021 Cuma			
22.11.2021 Pazartesi	Haşlanmış Patates, Beyaz Peynir, Domates, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Sebzeli Börek, Komposto	Mandalina
23.11.2021 Salı	Yumurtalı Kızarmış Ekmek, Beyaz Peynir, Salatalık, Açık Çay	Karnabahar Yemeği, Makarna, Ayrın	Browni
24.11.2021 Çarşamba	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek	Anne Burger (Patates-Köfte-Marul-Turşu), Ayrın	Petibör Bisküvi, Açık Çay
25.11.2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Havuç, Ekmek, Ihlamur Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Ayrın	Armut
26.11.2021 Cuma	Pankek, Bal, Havuç, Açık Çay	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Komposto	Elma
29.11.2021 Pazartesi	Gözleme, Yeşil Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Ispanak Yemeği, Makarna, Komposto	Puding
30.11.2021 Salı	Menemen, Beyaz Peynir, Salatalık Ekmek, Açık Çay	Tavuk Snitzel, Bulgur Pilavı, Cacık	Portakal

Not: * Zaruri durumlar dışında(malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal, vb.) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomi, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların sevebileceği tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.