

MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU EYLÜL 2021 AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
06.09.2021 Pazartesi	Pişi, Beyaz Peynir, Salatalık, Açık Çay	Taze Fasulye, Makarna, Ayran	Karpuz
07.09.2021 Salı	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Ekmek, Süt	Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Cacık	Üzüm
08.09.2021 Çarşamba	Kalem Böreği, Domates, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası, Fırında Patates, Mevsim Salata	Puding
09.09.2021 Perşembe	Krem Peynir, Salatalık, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Sulu Köfte, Bulgur Pilavı, Komposto	Karpuz
10.09.2021 Cuma	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Domates, Ekmek, Ihlamur Çayı	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	Kuru Üzüm, Leblebi
13.09.2021 Pazartesi	Yağda Yumurta, Domates, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Fırında Patates-Tavuk, Bulgur Pilavı, Cacık	Armut
14.09.2021 Salı	Kanepe, Domates, Helva, Açık Çay	Mercimek Çorbası, Mantı	Kısır
15.09.2021 Çarşamba	Çikolatalı Ekmek, Salatalık, Beyaz Peynir, Süt	Kabak- Biber Dolma, Makarna, Yoğurt	Nektarin
16.09.2021 Perşembe	Kaygana, Domates, Reçel, Yeşil Zeytin, Kuşburnu Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Komposto	Fındıklı Kek
17.09.2021 Cuma	Kuymak, Salatalık, Helva, Ekmek, Açık Çay	Domates Çorbası, Pizza, Ayran	Pudingli Bisküvili Pasta
20.09.2021 Pazartesi	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	Elma
21.09.2021 Salı	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Patatesli Gül Böreği, Komposto	Üzüm
22.09.2021 Çarşamba	Simit, Kaşar Peynir, Domates, Ihlamur Çayı	Tavuk Şinitzel, Bulgur Pilavı, Ayran	Karpuz, Kavun
23.09.2021 Perşembe	Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek,	Kıymalı Bezelye Yemeği, Makarna, Komposto	Browni Kurabiye
24.09.2021 Cuma	Kalem Böreği, Domates, Helva, Açık Çay	Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Fındık, Kuru Üzüm
27.09.2021 Pazartesi	Pişi, Reçel, Zeytin, Salatalık, Açık Çay	Patates Oturtma, Yaıla Çorbası, Salata	Kemalpaşa Tatlısı
28.09.2021 Salı	Menemen, Beyaz Peynir, Salatalık, Ekmek, Açık Çay	Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Ayran	Muz
29.09.2021 Çarşamba	Pankek, Bal-Reçel, Salatalık, Ihlamur Çayı	Kabak- Biber Dolması, Makarna, Yoğurt	Mürdüm Erik
30.09.2021 Perşembe	Gözleme, Zeytin, Salatalık, Açık Çay	Kıymalı Ispanak Yemeği, Makarna, Komposto	Browni Kurabiye

Not: * Zaruri durumlar dışında(malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal,vb) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomi, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların sevebileceği tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.

Güllünaz ÇİÇEK

Mehtap S. SALTİK

Emine Gül YAVUZ

Öğretmen

Aşçı

Okul Müdürü