

MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU EKİM 2021 AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLEN YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|--|---|------------------------------------|
| 01.10.2021 Cuma | Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek | Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Komposto | Üzüm |
| 04.10.2021 Pazartesi | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ekmek, Açık Çay | Domates Çorbası, Pizza, Ayran | Elma |
| 05.10.2021 Salı | Krep, Tahin-Pekmez, Beyaz Peynir, Kuşburnu Çayı | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata | Armut |
| 06.10.2021 Çarşamba | Fırında Patates-Köfte, Beyaz Peynir, Açık Çay | Yoğurtlu Buğday Çorbası, Soslu Makarna, Komposto | Puding |
| 07.10.2021 Perşembe | Krem Peynir, Domates, Zeytin, Ekmek, Ihlamur Çayı | Kıymalı Karnabahar Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt | Revani, Açık Çay |
| 08.10.2021 Cuma | Şehriye Çorbası, Ktır Ekmek | Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Ayran | Kuru Üzüm, Leblebi |
| 11.10.2021 Pazartesi | Pankek, Reçel-Bal, Salatalık Süt | Yayla Çorbası, Karışık Dolma | Elma |
| 12.10.2021 Salı | Kalem Böreği, Domates, Zeytin, Ihlamur Çayı | Tavuk Suyu Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Komposto | Kış Keki (Havuç, Ceviz, Tarçın) |
| 13.10.2021 Çarşamba | Kuymak, Zeytin, Helva, Ekmek, Kuşburnu Çayı | Mercimek Çorbası, Pırasalı Gül Böreği, Ayran | Mandalina |
| 14.10.2021 Perşembe | Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Açık Çay | Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası | Mozaik Pasta |
| 15.10.2021 Cuma | Çikolatalı Ekmek, Salatalık, Zeytin, Ihlamur Çayı | Patates Püresi-Tavuk, Yoğurtlu Buğday Çorbası | Kakaolu Süt, Petibör Bisküvi |
| 18.10.2021 Pazartesi | Pişi, Reçel, Salatalık, Beyaz Peynir, Açık Çay | Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Çoban Salata | Muz |
| 19.10.2021 Salı | Yağda Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay | Tavuk Şnitzel, Makarna, Ayran | Hurma, Fındık |
| 20.10.2021 Çarşamba | Kaygana, Beyaz Peynir, Reçel, Açık Çay | Domates Çorbası, Peynirli Börek, Komposto | Kısır |
| 21.10.2021 Perşembe | Patates Kavurması, Beyaz Peynir, Salatalık, Ihlamur Çayı | Mercimek Çorbası, Mantı | Elmalı Kurabiye |
| 22.10.2021 Cuma | Gözleme, Domates, Zeytin, Açık Çay | Ispanak Yemeği, Makarna, Komposto | Elma |
| 25.10.2021 Pazartesi | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Helva, Ekmek, Süt | Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık | Ceviz, Kuru Kayısı |
| 26.10.2021 Salı | Kaygana, Beyaz Peynir, Salatalık, Ihlamur Çayı | Yayla Çorbası, Fırında Patates Tavuk, Havuç Salatası | Tuzlu Kurabiye |
| 27.10.2021 Çarşamba | Ezogelin Çorba, Ktır Ekmek | Zeytinyağlı Pırasa, Makarna | Fındıklı Kurabiye |
| 28.10.2021 Perşembe | Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ | |
| 29.10.2021 Cuma | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ | | |

Not: * Zaruri durumlar dışında(malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal, vb.) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomi, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların sevebileceği tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.

Fatma KANSIZ
Öğretmen

Mehtap S. SALTİK
Aşçı

Emine Gül YAVUZ
Okul Müdürü