

**2021 – 2022 EĞİTİM YILI**  
**MERKEZ TAMER AKTAŞ ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.12.2021 Çarşamba	Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek	Taze Fasulye Yemeği, Pirinç Pilavı, ayran	Üzüm
02.12.2021 Perşembe	Pişi, Beyaz Peynir, Havuç, Reçel, Açık Çay	Kıymalı Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Ceviz, Kuru Kayısı
03.12.2021 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Helva, Ihlamur Çayı	Patates Yemeği, Makarna, Komposto	Elma
06.12.2021 Pazartesi	Kuymak, Zeytin, Havuç, Ekmek, Kuşburnu Çayı	Ezogelin Çorbası, Üçgen Manti	Brovni Kurabiye
07.12.2021 Salı	Çikolatalı Ekmek, Beyaz Peynir, Salatalık, Süt	Karışık Dolma, Makarna, Mevsim Salata	Portakal
08.12.2021 Çarşamba	Kaygana, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Fırında Patates, Havuç Salatası	Kuru Üzüm, Leblebi
09.12.2021 Perşembe	Kanepe, Zeytin, Helva, Ihlamur Çayı	Kıymalı Karnabahar Yemeği, Makarna, Komposto	Armut
10.12.2021 Cuma	Haşlanmış Patates, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay	Domates Çorbası, Pizza, Ayran	Mandalina
13.12.2021 Pazartesi	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, mevsim salata	Kış Keki
14.12.2021 Salı	Krem Peynir, Helva, Zeytin, Ekmek, Ihlamur Çayı	Tavuksuyu Çorbası, Tavuklu Pilav, komposto	Elma
15.12.2021 Çarşamba	Fırında Patates Köfte, Salatalık, Açık Çay	Mercimek Çorbası, Zeytinyağlı Pırasa, Komposto	Kemalpaşa Tatlısı
16.12.2021 Perşembe	Kalem Böreği, Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Mevsim Salata	Mandalina
17.12.2021 Cuma	Yağda Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ihlamur Çayı	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Puding
20.12.2021 Pazartesi	Simit, Kaşar Peynir, Zeytin, Açık Çay	Çatal Çorbası, Kıymalı Patates oturtma, Havuç Salatası	Fındıklı Kurabiye
21.12.2021 Salı	Krep, Reçel, Beyaz Peynir, Açık Çay	Sulu Köfte, Makarna, Ayran	mandalina
22.12.2021 Çarşamba	Menemen, Beyaz Peynir, Salatalık, Ihlamur Çayı	Tavuk Şinitsel, Bulgur Pilavı, Ayran	Portakal
23.12.2021 Perşembe	Pişi, Tahin-Pekmez, Beyaz Peynir, Açık Çay	Ispanak Yemeği, Makarna, Komposto	Elma, Kivi
24.12.2021 Cuma	Çikolatalı Ekmek, Beyaz Peynir, Havuç, Süt	Şehriye Çorbası, Peynirli Gül Böreği, Ayran	Kuru Üzüm, Fındık
27.12.2021 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Açık Çay	Bezelye Yemeği, Makarna, Çoban Salata	Armut
28.12.2021 Salı	Patates Kavurması, Beyaz Peynir, Zeytin, Açık Çay	Domates Çorbası, Manti	Islak Kek
29.12.2021 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Karışık Dolma, Makarna, Mevsim Salata	Revani, Açık Çay
30.12.2021 Perşembe	Gözleme, Zeytin, Havuç, Açık Çay	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Pizza	Kısır
31.12.2021 Cuma	Kanepe, Zeytin, Helva, Kuşburnu Çayı	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Cacık	Portakal

**Not:** \* Zaruri durumlar dışında( malzeme temin edilememesi, olağan üstü hal, vb.) yemek listesinde değişiklik yapılmaz.

\*Menüler hazırlanırken; mevsim özellikleri, vitamin çeşitliliği, besin değeri, ekonomiklik, hazırlanma süresileri dikkate alınarak çocukların hem sevebileceği hemde besin değeri olan tencere ve fırın yemekleri tercih edilmeye çalışılır.